

VYBER SI, CO CHCEŠ 2016

27. – 28. června

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
1.	Geomag	PO	25	1.-3.	35,- Kč	Pro ty, kteří si rádi staví s touto magnetickou stavebnicí. K dispozici budete mít téměř neomezené množství stavebních dílků. Místo konání: 4.B

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
2.	Posilovna a ricochet	PO+ÚT	20	6.-9.	50,- Kč	Přijďte si zacvičit a protáhnout svaly do posilovny pod vedením zkušeného cvičitele v letohradském Fitness centru. Nezapomeňte na vhodnou obuv, sportovní oblečení, ručník, dostatek pití, svačinu a kapesné.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
3.	Aerobic a zumba	PO+ÚT	20	5.-9.	30,- Kč	Přijďte si zacvičit a zatančit do sálu letohradského Fitness centra se zkušenou lektorkou. Nezapomeňte na vhodnou obuv, sportovní oblečení, ručník, dostatek pití, svačinu a kapesné.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
4.	Mladí novináři	PO	25	4. - 9.		Někteří z vás se mohou stát na den novináři, kteří zpracují pro ostatní zajímavé reportáže z jednotlivých akcí nebo vydají svou povídku či pohádku. S sebou: notýsek, tužku, jídlo, pití Místo konání: škola a její okolí, počítačová učebna

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
5.	Návštěva farmy v Helvíkovicích	ÚT	50	1.- 4.	20,-Kč	Pojedete autobusem a navštívíte chovnou stanici border kolií a farmu s jehňaty a koňmi. Dozvíte se něco o výcviku těchto zvířat a péči o ně. Uvidíte ukázkou agility - to je dovednostní soutěž, ve které právě plemeno border kolií vyniká. Taky vás zde naučí, jak se chovat, když se setkáte s neznámým psem.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
6.	Koně – stáj Euridika	PO	20	5.-9.	20,- Kč	Pro ty, kteří mají rádi zvířata. Vyzkoušíte si, co obnáší péče o koně a budete mít také možnost se na koni projet. Na sebe sportovní oblečení a obuv. Koňům můžete vzít jako pamlsky mrkev, jablka nebo tvrdé pečivo. Doprava do Rybné nad Zdobnicí autobusem.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
7.	Drumbeny	PO+ÚT	25	1.-9.		Pro ty, kteří mají rytmus v těle a rádi zpívají, tvoří a improvizují. Zkusíte si hru na bubny, kterým se říká drumbeny a možná secvičíte i společné vystoupení. To vše v hudebně naší školy.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
8.	Keramika	PO+ÚT	15	3.-9.	30,- Kč	<p>Vytvoříte si vlastní originální lampu s tajemným příběhem. Po zapálení svíčky děrovaný povrch vytvoří světelné efekty a stane se magickým doplňkem vašeho pokoje, balkónu či zahrady, popř. krásným dárkem.</p> <p>Počítejte ale s tím, že si hotovou vypálenou lampu budete moci odnést domů až po prázdninách.</p> <p>Přineste si pracovní triko nebo zástěru.</p> <p>Vše se odehraje v učebně výtvarné výchovy.</p>

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
9.	Malování na textil	PO+ÚT	20	1.-9.	30,- Kč	<p>Při této aktivitě uplatníte svou šikovnost i fantazii a vytvoříte si originální tašku, která poslouží vám nebo někomu, koho chcete obdarovat.</p> <p>Přineste si pracovní triko nebo zástěru, budete pracovat s textilními barvami, které nejdou vyprat.</p> <p>Sejdete se ve třídě 7. A.</p>

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
10.	Rytí do skla	PO+ÚT	20	1.-9.	50,- Kč	<p>Opět něco pro tvořivé a šikovné ruce.</p> <p>V ateliéru paní Majvaldové si vytvoříte vlastní motiv, který vyryjete na skleničku. Tu si odnesete domů. Je to další možnost, jak získat originální dárek, který potěší každého.</p>

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
11.	Rybaření	PO+ÚT	15	1.-9.	20,- Kč	Něco pro ty, které láká rybaření. Pojedete s panem Markem k rybníku Mostiska v Lukavici a budete doopravdy rybařit. Kdo má vlastní rybářské vybavení, vezme si ho sebou. Kdo nemá, bude mu zapůjčeno. Hlavně se správně oblečte podle počasí a počítejte s tím, že k rybníku budete muset dojít asi 20 min. pěšky.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
12.	Geocaching	PO+ÚT	20	5.-9.		Celosvětově rozšířená hra, jejímž principem je pomocí GPS souřadnic hledat schránky - tzv. cache (kešky). Kdo se chce s touto hrou seznámit nebo si o ní rozšířit znalosti, má jedinečnou příležitost. Přístroje vám zapůjčíme. POZOR! Kvůli náročné organizaci se nahlašujte takto: <u>Pokročilí:</u> PONDĚLÍ (počítejte s penězi na jízdenku, max. 30,-Kč + průkazka na slevu) <u>Začátečníci:</u> ÚTERÝ Všichni se sportovně oblečte a vezměte si turistickou obuv.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
13.	Studená kuchyně	PO+ÚT	25	3.-9.	30,- Kč	Pro ty, kdo rád vaří, jedí a experimentují s různými chutěmi. Budete připravovat saláty, pomazánky a chlebičky. Co si uvaříte, to si také sníte. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku. Co nesníte ve škole, vezmete si domů. Sejdete se ve cvičné kuchyni.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
14.	Sladké pečení: zdobení dortů	PO+ÚT	20	3.-9.	30,- Kč	Tentokrát se sladké pečení zaměří na závěrečnou fázi a to je zdobení dortů. Budete mít připravené malé dortíky, které naplníte krémem a potom si je ozdobíte pomocí speciální cukrářské hmoty, tzv. fondánu. Můžete vytvářet libovolné tvary i barevné kombinace a odnesete si svůj vlastní originální minidort (pokud ho ještě ve škole nesníte). Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku na dortík, když ho poneseš domů. Tvořit budete ve sborovně.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
15.	Exkurze na Orlickou tvrz s výrobou vlastní knihy	PO	25	3.-9.	70,- Kč	Navštívíte středověkou tvrz na konci našeho města a seznámíte se s tím, jak se váží knihy. Nakonec budete mít možnost si takovou malou vlastní knihu vyrobit.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
16.	Tenis	PO+ÚT	12	1.-9.	40,- Kč	Na tenisových kurtech za školou pod vedením zkušené trenérky paní Vodehnalové můžete začít s tenisem nebo si zlepšit techniku hry. Nutná je vlastní tenisová raketa, pití a svačina, sportovní oblečení a obuv. V případě slunečného počasí si nezapomeňte kšiltovku a opalovací krém.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
17.	Míčové hry	PO+ÚT	40	1.-5		Kdo rád hraje míčové hry, může se jim věnovat při této aktivitě. Odehrávat se bude na hřišti za školou, v případě deště v tělocvičně. Nutné sportovní oblečení a obuv (ven nebo do tělocvičny), svačina a pití.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
18.	Pastviny: Exkurze v elektrárně	ÚT	30	3.-9.	10,- Kč	Pro ty, které zajímá, co je uvnitř hráze Pastvinské přehrady, jak se ve vodní elektrárně vyrábí elektřina a kolik jí tam vyrobí. Projdete se také vnitřkem hráze. S sebou sportovní oblečení, turistickou obuv, svačinu, pití a kapesné. Pojedete autobusem a část cesty půjdete pěšky.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
19.	Fyzikální dílna	PO+ÚT	30	1.-9.	10,- Kč	Vyrobíte si letadla, rakety, stíhačky, bumerang a další zábavné věci, Nakonec si vyzkoušíte, jak všechno lítá. Sejdete se v učebně fyziky, vše potřebné dostanete na místě.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
20.	Fotografování	ÚT	1.st.:16 2.st.:10	1.-9.	20,- Kč	Navštívíte fotografický ateliér, setkáte se s profesionálním fotografem. Naučíte se základy fotografování, vytvoříte si portréty a nejhezčí fotografii si odnesete domů. Žáci 2. stupně potřebují vlastní fotoaparát (mobil ne!), půjdou fotit do ateliéru i ven, naučí se upravovat fotografie a tu nejpovedenější si také odnesou domů.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
21.	Skatepark	PO	15	3.-9.		V areálu letohradského skateparku se můžete zdokonalit na koloběžce. Jak provádět triky a překonávat překážky vám ukážou zkušení závodníci. Nezbytná je vlastní koloběžka, přilba a chrániče, svačina a pití.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
22.	Letečtí modeláři	ÚT	20	3.-9.		S různými modely letadel a vrtulníků vás seznámí modelář pan Hauf. Ukáže vám, co tyto modely dokážou a jak se dají využít. Budete se pohybovat ve škole a jejím okolí.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
23.	Bowling v Letohradě	PO+ÚT	40	1.-5.	40,- Kč	Na dvou bowlingových drahách v herně pod O EZ můžete změřit své síly ve srážení kuželek. Vezměte si sálovou obuv a kapesné.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
24.	Netradiční sportovní hry v areálu koupaliště	PO+ÚT	60	5.-9.	30,- Kč	Na hřištích letohradského koupaliště si můžete zahrát ringo, plážový volejbal, lacross, kriket, petanque, frisbee nebo nohejbal. V případě horkého počasí se můžete vykoupat. S sebou sportovní oblečení a obuv, pokrývku hlavy, pití a svačinu, ručník, plavky, opalovací krém a kapesné.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
25.	Cyklovýlet do Žamberka na minigolf	PO+ÚT	25	5.-9.	40,- Kč	Po cyklostezce pojedete do Žamberka na minigolf. (V případě horkého počasí je možnost se vykoupat na koupališti.) Podmínkou je vlastní kolo v bezvadném technickém stavu, přilba, sportovní oblečení a obuv, pití a svačina, kapesné

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
26.	Cyklovýlet do Žamberka na bowling	PO+ÚT	25	5.-9.	30,- Kč	Po cyklostezce pojedete do Žamberka na bowling. Podmínkou je vlastní kolo v bezvadném technickém stavu, přilba, sportovní oblečení a obuv, sálová obuv, pití a kapesné. Možnost občerstvení v herně.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
27.	Práce na školní zahradě	PO+ÚT		1.-9.		Pro ty, kteří si nevybrali z nabízených možností.