

# VYBER SI, CO CHCEŠ 2024

## 25. – 26. června

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
1.	<b>Včelaření</b>	ÚT+ST	15	4. - 9.	vlak na Lanšperk a zpátky 20,- Kč	Se zkušeným včelařem panem Plívou se podíváte zblízka do včelího úlu a dozvíte se všechno o životě tohoto užitečného hmyzu. Budete v malých skupinách rozebírat úl, uvidíte celý vývoj včely od vajíčka po dospělého jedince a naleznete včelí matku. Když si vezmete s sebou buřt nebo párek s chlebem, budete si ho moct opéct na ohni. <b>POZOR, kdo víte, že máte alergii na včelí bodnutí, na tuto akci se nehlaste.</b>

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
2.	<b>Mladí elektrikáři a strojaři</b>	ÚT+ST	15	5.-9.		Aktivita pro toho, kdo rád něco vyrábí v dílně. Navštívíte místní učiliště a v jejich dílně se naučíte vyrobit jednoduché elektrické vychytávky, vyzkoušíte si pájet elektrické obvody a pracovat s různými materiály.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>3.</b>	<b>Výtvarná dílna: výroba stromečku z drátku a korálků</b>	ÚT+ST	15	5. - 9.	80,- Kč	Pro všechny, kdo rádi tvoří. Zde si budete vytvářet působivou dekoraci z drátku a barevných korálků. Vytvoříte si tak něco, co ozdobí váš domov nebo věnujete jako dárek někomu blízkému.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>4.</b>	<b>Mladí novináři</b>	ÚT	25	4. - 9.		Někteří z vás se mohou stát na den novináři, kteří zpracují pro ostatní zajímavé reportáže z jednotlivých akcí nebo vydají svou povídku či pohádku. Proveďte vás touto zajímavou aktivitou zkušená novinářka paní Iva Marková. S sebou: notýsek, tužku, svačinu a pití Místo konání: škola a její okolí, počítačová učebna

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>5.</b>	<b>Návštěva farmy v Helvíkovicích</b>	ÚT+ST	40	1. - 4.	60,-Kč	Pojedete autobusem a navštívíte chovnou stanici border kolí a farmu s jehňaty a koňmi. Dozvíte se něco o výcviku těchto zvířat a péči o ně. Uvidíte ukázkou agility - to je dovednostní soutěž, ve které právě plemeno border kolí vyniká. Také vás zde naučí, jak se chovat, když se setkáte s neznámým psem.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>6.</b>	<b>Exkurze v hasičské zbrojnici</b>	ST	30	1. - 5.		Navštívíte hasičskou zbrojnici letohradských hasičů. Uvidíte hasičskou techniku, dozvíte se něco o práci hasičů a záchranářství. Vyzkoušíte si i první pomoc zraněným.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>7.</b>	<b>Květinová vazba a aranžování</b>	ÚT + ST	15	4. - 9.	50,- Kč	Pro všechny, kdo mají rádi květiny a baví je vázat kytice a aranžovat květiny do vázy nebo misky. Pod vedením paní Hany Kotlářové se dozvíte pravidla pro uvázání pěkné kytice a do misky, kterou si přinesete, si budete moct naaranžovat kytky a rostliny podle své fantazie. Pokud máte možnost, přineste i různý rostlinný materiál (květiny, trávy, větvičky) z domácí zahrady.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>8.</b>	<b>Břišní tance</b>	ÚT	35	1.-9.		Pod vedením zkušených lektorek se budete věnovat oblíbenému orientálnímu tanci. Naučíte se jeho základy a osvojíte si ladný pohyb orientálních tanečnic.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
9.	<b>Dostaň se do formy!</b>	ST	30	6. - 9.	50,- Kč	Pro ty, kteří mají rádi pohyb a cvičení! S lektorkou Anežkou Pilnou si dáte pořádně do těla a zapracujete na své kondici. Objevte kouzlo cvičení.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
10.	<b>Rytí do skla v ateliéru Ivko</b>	ÚT+ST	20	1.-9.	Podle ceny nádoby	Opět něco pro tvořivé a šikovné ruce. V ateliéru paní Ivy Majvaldové si vytvoříte vlastní motiv, který vyryjete na skleničku, hrníček nebo půllitr. Získáte tak originální dárek nebo upomínkový předmět, který si odnesete domů. Pokud si zakoupíte nádoby v ateliéru, zaplatíte za ně od 150 do 300 Kč. Kdo si přinese vlastní <b>tlustostěnnou</b> sklenici, platí 100,- Kč

11.	<b>Rybaření</b>	ÚT+ST	15	1.-9.	Bus a návada 30,- Kč	Něco pro ty, které láká rybaření. Pojedete k rybníku Mostiska v Lukavici a budete doopravdy rybařit. Kdo má vlastní rybářské vybavení, vezme si ho sebou a má přednost. Kdo nemá, bude mu zapůjčeno. Hlavně se správně oblečte podle počasí a počítejte s tím, že k rybníku budete muset dojít asi 20 min. pěšky.
-----	-----------------	-------	----	-------	----------------------	---

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>12.</b>	<b>Outdoorové dopoledne v Cakli</b>	ÚT+ST	30	5.-9.	80,- Kč + vlak (28,- Kč)	V areálu tábořiště Cakle se budete moci projet na kanoe, zastřílet si z luku nebo si vyzkoušet rovnováhu a projít po slackline, zahrát si na beachvolejbalovém hřišti. Do Cakle a zpátky pojedete vlakem. Všichni se sportovně oblečte a vezměte si sportovní obuv a náhradní oblečení, kdybyste se zmáchali, kapesné, pití a svačinu, průkazku na slevu jízdného.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>13.</b>	<b>Studená kuchyně</b>	ÚT+ST	30	1.-9.	80,- Kč	Pro ty, kdo rádi vaří, jedí a experimentují s různými chutěmi. Budete připravovat saláty, pomazánky a chlebičky. Vytvoříte si jednohubky i veselé obložené chleby. Co si uvaříte, to si také sníte. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku. Co nesíte ve škole, vezmete si domů.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>14.</b>	<b>Sladké pečení</b>	ÚT+ST	15	4. - 6.	80,- Kč	Tady si upečete nějakou sladkou pochoutku. Vyrobite vlastní pop cakes s profesionální cukrářkou nebo ozdobíte dortík. Co si upečete, to si také sníte. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku. Co nesíte ve škole, vezmete si domů.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>15.</b>	<b>Plstění</b>	ÚT + ST	17	4. - 9.	35,- Kč	Pro ty, kteří mají rádi, když jim pod rukama vzniká malý zázrak. Pomocí jehly a šikovných rukou vytvoříte z chomáčů barevné vlny krásné dekorace.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>16.</b>	<b>Korálkování</b>	ÚT+ST	15	1. – 9.	20,- Kč	Pro ty, kteří se rádi ozdobí šperky. Vyroбите si náramky a prstýnky z korálků. Naděláte s nimi spoustu parády.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>17.</b>	<b>Macramé - drhání</b>	ÚT+ST	15	1. - 9.	50,-	S paní Hanou Hrdinovou se naučíte kouzlení s provázkem. Pomocí různých druhů uzlů si vyrobíte přívěšky na klíče nebo záložky do knihy. Mohou posloužit vám nebo jako dárek pro někoho, komu chcete udělat radost.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>18.</b>	<b>Míčové hry</b>	ÚT+ST	40	1. - 5.		Kdo rád hraje míčové hry, může se jim věnovat při této aktivitě. Odehrávat se bude na hřišti za školou. Nutné sportovní oblečení a obuv, svačina a pití. V případě slunečného počasí si nezapomeňte kšiltovku a opalovací krém.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>19.</b>	<b>Hry na hřišti Pod lipami s trenérem</b>	ST	30	1. – 3.		Na hřišti se sejdete s trenérem panem Veselým. Tato aktivita je vhodná pro chlapce i dívky. Bude zaměřena na pohybové hry a soutěže.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>20.</b>	<b>Laboratorní dílnička</b>	ÚT + ST	20	3. – 7.	30,- Kč	Pojďte společně bádát, zkoumat a přicházet na kloub vědeckým experimentům. Chceš přimět sopku chrlit lávu a vidět, jak se balónek sám nafoukne? Podaří se ti duhové čarování, nebo rozhýbat vodu a na talířek pomocí bonbonů vyčarovat duhu? Není nic jednoduššího, přijď a uvidíš.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>21.</b>	<b>Jumping</b>	ÚT + ST	12	5.-9.	100,- Kč	Půjdete na Ostrov a s lektorkou Šárkou Pokornou si dáte pořádně do těla. Zaskáčete si na malých trampolínkách.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>22.</b>	<b>In-line bruslení</b>	ÚT + ST	25	5.-9.		Na cyklostezce se projedete na in-line bruslích. S sebou musíte mít vlastní brusle, chrániče a přilbu! Vezměte si také svačinu, pití a malé kapesné, kdybyste se chtěli občerstvit v bufetu.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>23.</b>	<b>Horská kola</b>	ST	20	4. - 9.		Vyjížďka do terénu na horských kolech a také nácvik techniky překonávání překážek. To vše na vás čeká se zkušeným trenérem cyklistiky Martinem Dolečkem. Podmínkou je horské kolo ve výborném technickém stavu a přilba na kolo.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>24.</b>	<b>Ping pong s trenéry</b>	ÚT + ST	15	3. -9.		V Orlovně se koná trénink a turnaj ve stolním tenise! Pokud máš zájem o tento sport, a ještě nejsi členem místního oddílu, přihlas se. Jestli máš doma pátku, určitě ji vezmi s sebou, jestli nemáš, nevadí. Podmínkou je sálová obuv a sportovní oblečení, pití a svačina, aby bylo dost sil na hru.



Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>25.</b>	<b>Turistický výšlap na Suchý vrch</b>	ÚT + ST	25	3.-9.	30,- bus 16,- Kč vlak	Výlet pro všechny, kdo mají rádi turistiku, přírodu a krásné výhledy po kraji. Tentokrát pojedete vlakem do Mladkova a vyšlápnete si na Suchý vrch. Kdo bude mít dost sil, vyleze na rozhlednu (pozor, platí se zvlášť). Zpátky pro vás přijede autobus. S sebou si vezměte svačinu, pití, kapesné a hlavně turistickou obuv a vhodné oblečení, do batohu přibalte i pláštěnku a dobrou náladu.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>26.</b>	<b>Cyklovýlet do Žamberka na minigolf</b>	ÚT	25	6. - 9.	40,- Kč	Po cyklostezce pojedete do Žamberka na minigolf. Podmínkou je vlastní kolo v bezvadném technickém stavu, přilba, sportovní oblečení a obuv, pití a svačina, kapesné

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>27.</b>	<b>Stavění s Merkurem</b>	ST	12	3. – 7.		Pro ty, kdo si rádi staví a montují. Stavebnice Merkur je vám ve středu k dispozici. Šroubky a matičky na vás čekají.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
<b>28.</b>	<b>Háčkování</b>	ÚT + ST	10	1.-9.	30,- Kč	Pro šikovné ruce, které se chtějí naučit základy této techniky. S háčkem a vlnou si pak mohou vytvořit drobnou ozdobu, hračku, kabelku nebo něco většího na sebe. Pokud máte, přineste si háček, ostatní bude k dispozici.