VYBER SI, CO CHCEŠ 2022

27. – 28. června

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
1.	**Včelaření**	PO+ÚT	15	4.-9.	vlak na Lanšperk a zpátky	Se zkušeným včelařem se podíváte zblízka do včelího úlu a dozvíte se všechno o životě tohoto užitečného hmyzu. Budete v malých skupinách rozebírat úl, uvidíte celý vývoj včely od vajíčka po dospělého jedince a naleznete včelí matku. Když si vezmete s sebou buřt nebo párek s chlebem, budete si ho moct opéct na ohni. POZOR, kdo víte, že máte alergii na včelí bodnutí, na tuto akci se nehlaste.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
2.	**Mladí elektrikáři a strojaři**	PO+ÚT	15	5.-9.		Aktivita pro toho, kdo rád něco vyrábí v dílně. Navštívíte místní učiliště a v jejich dílně se naučíte vyrobit jednoduché elektrické vychytávky, vyzkoušíte si pájet elektrické obvody a pracovat s různými materiály.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
3.	**Výtvarná dílna:** **výroba postaviček nebo zvířátek a jiných bytostí**	ÚT	15	1.-9.	20,- Kč	Pro všechny, kdo rádi tvoří. Zde si budete vytvářet z vlny a látek malou bytost podle své fantazie. Dílnu povede paní Zdena Tomková.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
4.	**Mladí novináři**	ÚT	25	4. - 9.		Někteří z vás se mohou stát na den novináři, kteří zpracují pro ostatní zajímavé reportáže z jednotlivých akcí nebo vydají svou povídku či pohádku. Provede vás touto zajímavou aktivitou novinářka paní Iva Marková. S sebou: notýsek, tužku, svačinu a pití Místo konání: škola a její okolí, počítačová učebna

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
5.	**Návštěva farmy v Helvíkovicích**	PO+ÚT	40	1.- 5.	30,-Kč	Pojedete autobusem a navštívíte chovnou stanici border kolií a farmu s jehňaty a koňmi. Dozvíte se něco o výcviku těchto zvířat a péči o ně. Uvidíte ukázku agility - to je dovednostní soutěž,ve které právě plemeno border kolií vyniká. Také vás zde naučí, jak se chovat, když se setkáte s neznámým psem.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
6.	**Návštěva malé farmy s domácími zvířaty na Kunčicích**	PO+ÚT	20	1.-3.		Půjdete se podívat na farmu, kde jsou různá zvířata – tele, krávy, kozy i pes a oslík. Dozvíte se o nich zajímavé informace a zkusíte si, jak se o ně starat. Čeká na vás také kvíz, ve kterém si nové poznatky ověříte. Zvířatům můžete přinést něco na zub – tvrdé pečivo nebo zeleninu.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
7.	**Květinová vazba**	PO+ÚT	15	4.- 9.	30,-	Pro všechny, kdo mají rádi květiny a baví je vázat kytice a aranžovat květiny do vázy nebo misky. Pod vedením paní Hany Kotlářové se dozvíte pravidla pro uvázání pěkné kytice a do misky, kterou si přinesete, si budete moct naaranžovat kytky a rostliny podle své fantazie.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
8.	**Břišní tance**	PO+ÚT	30	1.-9.		Pod vedením lektorek Evy Lukesové a Jitky Oravec se budete věnovat oblíbenému orientálnímu tanci. Naučíte se jeho základy a osvojíte si ladný pohyb orientálních tanečnic.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
9.	**Deskové hry**	PO+ÚT	20	1.-9.		Pro ty, kteří mají rádi deskovky. Můžete si zahrát hry, které máme ve škole nebo si přinést vlastní oblíbenou hru, kterou představíte ostatním spoluhráčům.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
10.	**Rytí do skla**	PO+ÚT	15	1.-9.	Podle ceny nádoby	Opět něco pro tvořivé a šikovné ruce. V ateliéru paní Majvaldové si vytvoříte vlastní motiv, který vyryjete na skleničku, hrníček nebo půllitr. Získáte tak originální dárek nebo upomínkový předmět, který si odnesete domů. Ceny jsou: jednoduchá odlivka 100-120 Kč hrneček s uchem 150-170 Kč půllitr s uchem 180-200 Kč

11.	**Rybaření**	PO+ÚT	15	1.-9.	20,- Kč	Něco pro ty, které láká rybaření. Pojedete k rybníku Mostiska v Lukavici a budete doopravdy rybařit. Kdo má vlastní rybářské vybavení, vezme si ho sebou. Kdo nemá, bude mu zapůjčeno. Hlavně se správně oblečte podle počasí a počítejte s tím, že k rybníku budete muset dojít asi 20 min. pěšky.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
12.	**Outdoorové dopoledne v Cakli**	PO+ÚT	30	5.-9.	100,- Kč + vlak	V areálu tábořiště Cakle se budete moci projet na kanoe, zastřílet si z luku, zdolat lezeckou stěnu (pouze v úterý) nebo si vyzkoušet rovnováhu a projít po slackline. Pomáhat vám budou zkušení instruktoři. Do Cakle a zpátky pojedete vlakem. Všichni se sportovně oblečte a vezměte si sportovní obuv a náhradní oblečení, kdybyste se zmáchali, kapesné, pití a svačinu, průkazku na slevu jízdného.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
13.	**Studená kuchyně**	PO+ÚT	30	1.-9.	50,- Kč	Pro ty, kdo rádi vaří, jedí a experimentují s různými chutěmi. Budete připravovat saláty, pomazánky a chlebíčky. Vytvoříte si jednohubky i veselé obložené chleby. Co si uvaříte, to si také sníte. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku. Co nesníte ve škole, vezmete si domů.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
14.	**Jak se peče chleba nebo housky a rohlíky?**	PO	20	4.-9.	30,-Kč	Se známými letohradskými pekaři manželi Strakovými se dozvíte, jak upéct ten nejlepší chleba a budete si moct vyzkoušet i pečení housek a rohlíků. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
15.	**Sladké pečení**	ÚT	20	5.-9.	50,- Kč	Tady si upečete nějakou sladkou pochoutku. Co si uvaříte, to si také sníte. Přineste si zástěru nebo čisté pracovní triko a krabičku. Co nesníte ve škole, vezmete si domů. (na tuto aktivitu se nebudou hlásit žáci 7. ročníků)

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
16.	**Procházka po letohradských vyhlídkách**	PO+ÚT		1.-9.		Je zajímavé rozhlédnout se po městě, ve kterém žijeme nebo chodíme do školy. Provedeme vás po místech, které asi neznáte a ze kterých je pohled na Letohrad nejkrásnější. Potřebujete pohodlnou obuv a oblečení, pití a buřt nebo párek s chlebem, na konci cesty vás čeká opékání.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
17.	**Míčové hry**	PO+ÚT	40	1.-4.		Kdo rád hraje míčové hry, může se jim věnovat při této aktivitě. Odehrávat se bude na hřišti za školou, v případě deště v tělocvičně. Nutné sportovní oblečení a obuv (ven nebo do tělocvičny), svačina a pití. V případě slunečného počasí si nezapomeňte kšiltovku a opalovací krém.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
18.	**Hry na fotbalovém hřišti**	PO+ÚT		PO 4.-6. ÚT 1.-3.		Na hřišti se sejdete s trenérem panem Veselým. Tato aktivita je vhodná pro chlapce i dívky. Bude zaměřena na pohybové hry a soutěže.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
19.	**Meteorologie**	PO+ÚT	20	1.-9.	20,- Kč	Chcete se dozvědět o počasí? Poznávat oblaka? Vyrobit si jednoduché měřící přístroje? Přihlaste se na fyzikální dílnu. Přineste si psací potřeby, nůžky, lepidlo, větší PET lahev a sklenici od okurek.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
20.	**Jumping**	ÚT	12	5.-9.	100,- Kč	Půjdete na Ostrov a s lektorkou Šárkou si dáte pořádně do těla, zaskáčete si na malých trampolínkách.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
21.	**In-line bruslení**	PO+ÚT	25	5.-9.		Na cyklostezce se projedete na in-line bruslích. S sebou musíte mít vlastní brusle, chrániče a přilbu! Vezměte si také svačinu, pití a malé kapesné, kdybyste se chtěli občerstvit v bufetu.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
22.	**Horská kola**	PO	20	4.-9.		Vyjížďka do terénu na horských kolech a také nácvik techniky překonávání překážek. To vše na vás čeká se zkušeným trenérem cyklistiky Martinem Doležkem. Podmínkou je horské kolo ve výborném technickém stavu a přilba na kolo.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
23.	**Bowling v Radavě v Ústí n. Orl.**	ÚT	48	1.-9.	30,- Kč + vlak	Na čtyřech bowlingových drahách v herně Radava můžete změřit své síly ve srážení kuželek. Mladší děti si vezmou cvičky do tělocvičny, větší žáci si bowlingovou obuv zapůjčí na místě za poplatek 10,- Kč. Na bowling pojedete vlakem. S sebou si nezapomeňte kapesné, peníze na vlak a průkazku na slevu.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
24.	**Turistický výšlap**	ÚT	25	3.-9.	40,- Kč (vlak+bus)	Výlet pro všechny, kdo mají rádi turistiku a moderní historii. Vyjedete autobusem na Suchý vrch a půjdete podél opevnění z 2. světové války do Mladkova. Zpátky se vrátíte vlakem.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
25.	**Cyklovýlet do Žamberka na minigolf**	PO+ÚT	25	5.-9.	40,- Kč	Po cyklostezce pojedete do Žamberka na minigolf. Podmínkou je vlastní kolo v bezvadném technickém stavu, přilba, sportovní oblečení a obuv, pití a svačina, kapesné

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
26.	**Vyšívání**	PO+ÚT	15	1.-9.	30,- Kč	Pro všechny, kteří rádi tvoří rukama něco hezkého. Materiál bude k dispozici ve škole.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
27.	**Háčkování**	PO+ÚT	10	1.-9.	30,- Kč	Pro ty, kteří se chtějí naučit základy této techniky. S háčkem a vlnou si pak mohou vytvořit drobnou ozdobu, hračku, kabelku nebo něco většího na sebe. Pokud máte, přineste si háček, ostatní bude k dispozici.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
28.	**Plstění**	PO+ÚT	15	4.-9.	30,- Kč	Pro ty, kteří mají rádi, když jim pod rukama vzniká malý zázrak. Pomocí jehly a šikovných rukou vytvoříte z chomáčů barevné vlny krásné dekorace.

Číslo aktivity	Název aktivity	Kdy	Max. počet	Pro ročníky	Finanční příspěvek	Poznámka
29.	**Ping pong**	PO+ÚT	20	5.-9.		Na pingpongových stolech za školou se koná turnaj – dvouhry, čtyřhry, obíhaná! Zahrajete si stolní tenis. Podmínkou je vlastní pingpongová pálka! A samozřejmě sportovní obuv a občerstvení.